



Zorgen delen
kan zorgen
schelen,
jij weet waarom.

ga naar www.ervaringsmaatjes.nl
voor meer informatie



Wil jij een ervaringsmaatje? **Meld je aan**

Groei jij op met een ziek, beperkt of verslaafd gezinslid? Dan ben jij een jonge mantelzorger! Vaak draait het thuis om je vader, moeder, broer of zus die extra aandacht nodig heeft en dat valt niet altijd mee.

Een ervaringsmaatje is een jongvolwassen vrijwilliger of stagiaire die weet hoe dat is, omdat hij of zij ook een jonge mantelzorger is of is geweest.

Een ervaringsmaatje kan samen met jou leuke dingen doen en je een steuntje in de rug geven waar nodig. Jullie spreken af en zien elkaar regelmatig zodat je een band op kan bouwen, zoals maatjes dat doen.

Een ervaringsmaatje is er speciaal voor jou!

Meer informatie of aanmelden?
Kijk op www.ervaringsmaatjes.nl.

Een ervaringsmaatje kan...

- ... met je knutselen of gamen
- ... helpen met je huiswerk
- ... met je naar het park
- ... een frisje met je drinken op het terras
- ... luisteren en met je meedenken
- ... helpen om hulp te vragen aan anderen
- ... samen onderzoeken wat jij zelf wil
- ... je helpen met plannen

ERVARINGSMAATJES

**oranje
fonds**
Doe je mee?

de kap
MANTELZORGERS EN VRIJWILLIGERS


**MEISJES
WEESHUIS**
APELDOORN