

Respijtzorg

Vervangende mantelzorg thuis



*Adempauze voor
de mantelzorger*

de kap

MANTELZORGERS EN VRIJWILLIGERS

“Ik moet er echt even tussenuit”

Mantelzorger Hannie: “Ik wil graag een weekje alleen op vakantie, maar dan moet er wel iemand voor mijn man zorgen. Wij hebben wel wat vrienden die willen helpen, maar er zijn nog heel wat gaten op te vullen.”

Mantelzorger Büsra: “De 24/7 zorg voor mijn moeder wordt me nu echt teveel. Ik moet namelijk binnenkort worden geopereerd en ik weet niet wie er dan voor haar kan zorgen gedurende die tijd. Hoe moeilijk we het ook vinden, er moet nu echt hulp komen!”

Mantelzorger Hans: “Ik moet er echt even een weekend tussenuit. Die paar weekenden per jaar zorgen dat ik me weer even kan opladen en de zorg voor mijn partner langer kan volhouden.”

De zorg even uit handen geven

Heeft u de dagelijkse zorg voor een naaste? Vaak bent u dan zo bezig met het zorgen voor de ander, dat uw eigen welzijn en/of gezondheid er wat bij inschiet. Om de intensieve zorg vol te houden is het belangrijk om op tijd even ‘afstand’ te nemen en nieuwe energie op te doen. Tijd voor uzelf, dingen doen die u graag doet.

Als u ontspannen en met hernieuwde energie de zorg hervat, is dat ook fijn voor degene voor wie u zorgt. Veel goede redenen dus om de zorg even uit handen te geven. De Kap biedt vervangende mantelzorg bij u thuis, in de voor uw naaste zo vertrouwde omgeving. Vervangende mantelzorg wordt ook wel ‘respijtzorg’ genoemd.



Iemand bij u thuis

De Kap heeft een vrijwilligerspool van ervaren en betrokken mensen die uw taak als mantelzorger tijdelijk kunnen overnemen. De vrijwilliger komt bij u thuis, zodat u er even tussenuit kunt. Dat kan voor één of meerdere dagen zijn; zowel overdag als 's nachts. Een langere periode is ook mogelijk, bijvoorbeeld omdat u hoognodig aan vakantie toe bent of misschien zelf een ziekenhuisopname heeft. Afhankelijk van de tijdsduur wordt de vervangende zorg door één of meerdere vrijwilligers geleverd. Samen met mensen uit uw eigen netwerk en thuiszorgorganisatie en/of dagopvang vullen we de vervangende mantelzorg in.

Wat doet de respijtvrijwilliger?

Onze vrijwilligers nemen uw zorgtaken over. Daarbij proberen ze zich zoveel mogelijk aan de gebruikelijke routine te houden. Zij kunnen helpen bij alle dagelijkse dingen, zoals boodschappen doen, maaltijden bereiden en lichte huishoudelijke taken. Een respijtvrijwilliger is er ook voor de gezelligheid. Samen met uw naaste leuke dingen doen zoals een spelletje, een wandeling maken of misschien wel een uitstapje. Alles wat de vrijwilliger doet of onderneemt wordt uiteraard in overleg gedaan met de verzorgde, de mantelzorger(s) en eventuele betrokken zorgverleners.

De Kap ontzorgt

Het is een hele stap om de zorg voor uw naaste uit handen te geven; 'los te laten'. Misschien wil uw partner of ouder geen ander voor de verzorging maar alleen u. Vanuit de Kap begrijpen we dat heel goed. Dat is ook de reden waarom wij graag met u in gesprek gaan. Samen kijken we wat de mogelijkheden zijn. Soms is een voorzichtige start met enkel een kennismaking de opmaat voor een paar ontspannende dagen voor uzelf. Waarbij ook uw naaste van het nieuwe gezelschap en de aandacht geniet.

De Kap zorgt voor een goede screening en begeleiding van de vrijwilligers en er is altijd een achterwacht voor noodgevallen. We nemen uitgebreid de tijd voor de kennismaking tussen vrijwilliger, mantelzorger en zorgvrager. Het moet uiteindelijk voor iedereen goed voelen!

Kosten

Omdat er vrijwilligers worden ingezet zijn er geen kosten. Als er kosten worden gemaakt voor b.v. vervoer of uitjes, dan betaalt u daarvoor de vrijwilliger.



Wilt u meer weten over respijtzorg?

De Kap denkt graag met u mee over het regelen van respijtzorg thuis. Neem gerust contact op voor informatie of voor het maken van een afspraak. U kunt bellen met 055-52 95 520, of een mailtje sturen naar info@dekap.nl.