

Samenwerken in de thuissituatie

De Kap brengt mensen die hulp nodig hebben en diegenen die wat voor een ander willen betekenen bij elkaar.

Vrijwilligers bieden hun tijd en aandacht. Denk aan boodschappen doen, een klusje, ondersteunen bij de administratie, eenzaamheidsbezoekjes, mee naar het ziekenhuis en vervangen de mantelzorg. Hierdoor voelen Apeldoorners in een kwetsbare positie - jong en oud - die geen beroep kunnen doen op hun eigen netwerk, zich gesteund.

Hulpvraag

Stap 1 - Voor de start

- Bedenk vooraf: wat doe jij en waarvoor is inzet van een vrijwilliger van meerwaarde?
- Bespreek met een hulpvrager en/of mantelzorgers: wil je gekoppeld worden aan een vrijwilliger?
- Stem af met de Kap/vrijwilligersorganisatie: is de vraag passend? Wat is nodig? Hoe werken we samen?

Stap 2 - Tijdens de begeleiding

Zorg voor afstemming. Het WIFA-model is een handige handleiding:

- Waarderen: zorg voor gelijkwaardigheid.
- Informeren: houd vrijwilligers op de hoogte.
- Faciliteren: vraag vrijwilligers wat ze nodig hebben.
- Afstemmen: vrijwilligers zijn onderdeel van het team.

Stap 3 - Als je afsluit

- Check of de vrijwilliger nog betrokken is op het moment dat je de hulpvraag afsluit.
- Informeer ons tijdig als de begeleiding door jou of door je organisatie stopt.
- Check wat er nog nodig is en blijf zo mogelijk op de achtergrond betrokken.

de Kap
MANTELZORGERS EN VRIJWILLIGERS

Zie hier wat vrijwilligers van de Kap kunnen doen:
www.dekap.nl/hulp-nodig.