

Samenwerken in de thuissituatie

Afstemming tussen beroepskrachten en vrijwilligers in zorg & welzijn

Mensen hebben mensen nodig. Wij brengen vraag en aanbod bij elkaar: mensen die hulp nodig hebben en degenen die wat voor een ander willen betekenen. Want niet alle Apeldoorners in een kwetsbare positie kunnen een beroep doen op een eigen netwerk. En beroepsmatige inzet is niet altijd nodig of mogelijk.

Hulpvraag

Goede afstemming komt de hulpvrager ten goede. Als we elkaar informeren en weten wat we van elkaar kunnen verwachten, kunnen we samen de beste ondersteuning bieden. Vaak volstaat beperkte inzet van beroepskrachten als zij in een goed 'samenspel' werken met vrijwilligers en mantelzorgers.

Om vrijwilligers te behouden is het belangrijk dat het werk aantrekkelijk is en blijft. Met passende begeleiding en afstemming zorgen we er voor dat de inzet vrijwilligers zelf ook wat oplevert. Denk aan waardering, een goed gevoel of iets leren.

Iedere koppeling is maatwerk. Zie ons aanbod op: www.dekap.nl/hulp-nodig/
We stemmen graag met je af. Mail naar info@dekap.nl of bel 055 529 55 20.



Vrijwilligers bieden hun tijd en aandacht, gaan op bezoek, helpen netwerken te vergroten of gaan samen op pad, waardoor mensen zich zowel praktisch als sociaal gesteund voelen, jong en oud.



Vrijwilligers nemen geen beroepsmatige zorg over, gaan niet naar onveilige situaties en leveren geen intensieve zorg. Een handig ezelsbruggetje: vraag je af: 'zou je dit zelf als vrijwilliger willen doen?'

Stap 1 - Voor de start

- Bedenk vooraf: wat doe jij en waarvoor is inzet van een vrijwilliger van meerwaarde?
- Bespreek met een hulpvrager en/of mantelzorgers: wil je gekoppeld worden aan een vrijwilliger?
- Stem af met de Kap/vrijwilligersorganisatie: is de vraag passend? Wat is nodig? Hoe werken we samen?

Stap 2 - Tijdens de begeleiding

Zorg voor afstemming. Het WIFA-model is een handige handleiding:

- Waarderen: zorg voor gelijkwaardigheid.
- Informeren: houd vrijwilligers op de hoogte.
- Faciliteren: vraag vrijwilligers wat ze nodig hebben.
- Afstemmen: vrijwilligers zijn onderdeel van het team.

Stap 3 - Als je afsluit

- Check of de vrijwilliger nog betrokken is op het moment dat je de hulpvraag afsluit.
- Informeer ons tijdig als de begeleiding door jou of door je organisatie stopt.
- Check wat er nog nodig is en blijf zo mogelijk op de achtergrond betrokken.