

Kom samen in beweging Programma

Wereld Alzheimer Dag regio Oost-Veluwe



Bewegen is leuk en gezond. Samen met anderen bewegen is zelfs extra goed voor je brein. Daarom staat Wereld Alzheimer Dag dit jaar in het teken van 'Samen in beweging'. In de regio Oost-Veluwe organiseren we in de maand september veel leuke en informatieve (beweeg)activiteiten. Ze zijn verzameld in dit overzicht. Beweeg je met ons mee? Voor meer details: kijk op www.alzheimer-nederland.nl/regios/oost-veluwe of scan de code

DATUM	WAT	TITEL	LOCATIE	VOOR WIE	KOSTEN	AANMELDEN	AANMELDEN VIA
3 september 14.00-15.30 uur	Bewegen	Beweeg mee met dementie! Training voor iedereen die sport- of beweglessen geeft aan ouderen	Berkenhove Koning Lodewijklaan 387b Apeldoorn	beweegdocenten	gratis	ja	e.vlietstra@stimenz.nl
10 september 19.30 -21.30 uur	Bewegen	Meebewegen op muziek in het Alzheimer Trefpunt	Loohof Koning Lodewijklaan 2 Apeldoorn	mensen met dementie en mantelzorgers	gratis	niet nodig	
11 september 19.00-21.00 uur	Informatie	Opening Alzheimer Reizend Theehuis Apeldoorn	Kemi Jean Monetpark 19 Apeldoorn	vrijwilligers, zorgprofessionals en belangstellenden	gratis	ja	m.ennahachi@dekap.nl
11 - 25 september 13.00 - 16.00 uur	Informatie	Praat vandaag over morgen bij het Geheugensteunpunt	Geheugensteunpunt Germanenlaan 360 Apeldoorn	iedereen	gratis	niet nodig	
17 september 10.00-12.00 uur	Informatie	Familie- en vriendenochtend bij het Geheugensteunpunt Apeldoorn	Geheugensteunpunt Germanenlaan 360 Apeldoorn	mantelzorgers en belangstellenden	gratis	niet nodig	
17 september 10.30-11.30 uur	Bewegen	Workshop Drumble Dance	Kulturhus Stationsstraat 25 Epe	mensen met dementie en mantelzorgers	gratis	niet nodig	
17 september 15.00 - 16.30 uur	Ontspanning	Onvergetelijk CODA in beweging: genieten van kunst en museumobjecten	Talma Borgh Fortlaan 47 Apeldoorn	alleen voor genodigden		n.v.t.	
18 september 11.00-12.00 uur	Bewegen	Samen in beweging met Olga Commandeur	Sporthal Rhienderoord L.R. Beijenlaan 20 Brummen	iedereen	gratis	graag	wereldalzheimerdag055@gmail.com
18 september 13.30 - 14.30 uur	Bewegen	Samen in beweging met Olga Commandeur	Marktplein Apeldoorn	iedereen	gratis	graag	wereldalzheimerdag055@gmail.com
18 september 16.00 - 17.00 uur	Bewegen	Samen in beweging met Olga Commandeur	Sporthal de Marke Daendelsweg 2 Hattem	iedereen	gratis	graag	wereldalzheimerdag055@gmail.com
18 september 15.00 - 16.30 uur	Ontspanning	Onvergetelijk CODA in beweging: genieten van kunst en museumobjecten	Atlant - De Loohof Koning Lodewijklaan 2 Apeldoorn	alleen voor genodigden		n.v.t.	
19 september 10.00 - 12.00 uur	Informatie	Familie- en vriendenochtend bij het Geheugensteunpunt Apeldoorn	Geheugensteunpunt Germanenlaan 360 Apeldoorn	mantelzorgers en belangstellenden	gratis	niet nodig	
19 september 14.30 - 16.30 uur	Informatie	Dementievriendelijk in de wijk, straat of buurt. Hoe doe je dat?	De Groene Hoven Koninginnelaan 280 Apeldoorn	iedereen	gratis	graag	activiteiten@stimenz.nl
19 september 14.30 - 16.00 uur	Ontspanning	Onvergetelijk CODA in beweging: genieten van kunst en museumobjecten	KleinGeluk locatie Juliana Koning Lodewijklaan Apeldoorn	alleen voor genodigden		n.v.t.	
19 september 19.30 - 21.15 uur	Theater	Je kunt me gerust een geheim vertellen	Gigant Nieuwstraat 377 Apeldoorn	mantelzorgers en belangstellenden	uitverkocht		
20 september 10.00 - 11.30 uur	Bewegen	Ontdek de natuur met Hulya - wandelend in gesprek over dementie	Parkeerplaats 't Bosloo Pijnboomlaan kruising Amersfoortseweg Apeldoorn	iedereen	gratis	graag	e.souissa@dekap.nl of 06 427 435 25
20 september 9.45 - 11.00 uur	Informatie	Speciaal voor professionals: maak kennis met de Focusmethode	Plein 5 Van Limburg Stirumplein 5 Brummen	zorgprofessionals	gratis	ja	brummen@hetgeheugensteunpunt.nl
21 september 10.00 - 13.00 uur	Bewegen	Duofiets-tocht	Wonen bij September Loolaan 59 Apeldoorn	iedereen	gratis	graag	wereldalzheimerdag055@gmail.com
24 september 14.15 - 16.45 uur	Ontspanning	Wereld Alzheimer Dag bij Vriezses Erfgoed	Vriezses Erfgoed Groteweg 54 Wapenveld	mensen met dementie en mantelzorgers		ja	f.tiemens-wolf@alzheimervrijwilligers.nl
27 september 20.00 uur	Film	Film De Terugreis	Kulturhus Stationsstraat 25 Epe	iedereen	€ 8,50	tickets	aan de zaal

