

Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

De geheugensteunpunten

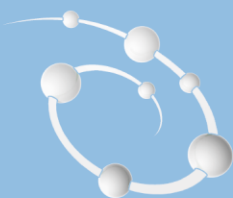


Als u of uw naaste te maken krijgt met dementie, komt er veel op u af. U heeft ongetwijfeld veel vragen en loopt tegen knelpunten en moeilijke keuzes aan. Op het Geheugensteunpunt kunt u terecht met uw vragen.

In de regio Oost-Veluwe zijn vier Geheugensteunpunten actief in de gemeenten Apeldoorn, Brummen, Epe en Hattem. Bij deze Geheugensteunpunten kunt u terecht voor Informatie en advies, ontmoetingsactiviteiten, ondersteuning en begeleiding en voorlichting en training.

Informatie en advies

De coördinatoren van de Geheugensteunpunten zijn ervaren medewerkers met veel kennis en ervaring. Zij kunnen u informatie en advies geven. Zij kunnen u meer vertellen over het casemanagement dementie, de ondersteuning waar u een beroep op kunt doen, de activiteiten op het Geheugensteunpunt en de Alzheimer cafés. Op de website **www.netwerkdementie.nl** kunt u meer lezen en vindt u de bijbehorende contactinformatie.



Geheugensteunpunt Apeldoorn

Germanenlaan 360, 7312 JJ, Apeldoorn

Coördinator Rosalie Derksen T 06 18 707 366

Activiteiten februari 2025

Dinsdag 4 februari
Donderdag 6 februari



Sprookjes

Dinsdag 11 februari
Donderdag 13 februari



**Kleuren van
Verwondering**

Dinsdag 18 februari
Donderdag 20 februari



Moedertaal

Dinsdag 25 februari
Donderdag 27 februari

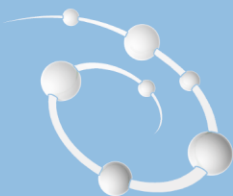


De koffer van...?

Openingstijden activiteiten:
Dinsdagochtend 10.00 – 12.00 uur
Donderdagochtend 10.00 - 12.00 uur

Deelname €2,50 per bezoek.
Dit is inclusief koffie/thee
en koekje.

programma



Geheugensteunpunt Apeldoorn

Germanenlaan 360, 7312 JJ, Apeldoorn

T 06 187 707 366 - apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl

Wat we nog meer doen

Bij het Geheugensteunpunt kunt u terecht met al uw vragen over geheugenproblemen, dementie, casemanagement en mantelzorgondersteuning.

Wij proberen u zo goed mogelijk te ondersteunen met informatie, advies en lotgenotencontact.

- Gespreksgroepen voor mantelzorgers
- Cursus "Omgaan met dementie"
- Cursus "Dementie in de familie"
- Diverse themabijeenkomsten

Voor de verschillende bijeenkomsten wordt slechts een kleine bijdrage gevraagd.

Bel of mail voor meer informatie:



06 18707366

Bij geen gehoor graag een bericht inspreken of stuur een e-mail naar:



apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl

Rosalie Derksen; Coördinator

Werkdagen:

Maandag (op afspraak)

Dinsdag

Donderdag

Vrijdag

programma