

DE KAP IN CIJFERS | 2024



De Kap ondersteunt **mantelzorgers** in Apeldoorn en omliggende dorpen die langdurig zorgen voor een familielid of vriend. Ook koppelen we mensen die hulp of zorg nodig hebben met Apeldoorners die graag (**vrijwillig**) wat voor een ander willen doen.

EEN VRIJWILLIGER:
"Ik bedacht dat ik wel tijd heb om af en toe mensen naar het ziekenhuis te rijden. Maar je betekent zoveel meer!"

Totaal **2480** hulpvragen ingevuld door **732** vrijwilligers

VRIJWILLIGE INZET

Maatjes Apeldoorn

118 hulpvragen
55 vrijwilligers

Administratie & schuldhulp (incl Voedselbank)

371 hulpvragen
54 vrijwilligers

Ervaringsmaatjes

23 hulpvragen
14 vrijwilligers

Sociale hulp

445 hulpvragen
317 vrijwilligers

Tuin-, klus- & pc-hulp

397 hulpvragen
52 vrijwilligers

Vervoer & begeleiding

781 hulpvragen
52 vrijwilligers

Vrijwillige inzet mantelzorgers (o.a.gespreksleider)

14 vrijwilligers

Steun bij rouw

39 hulpvragen
13 vrijwilligers

Palliatieve terminale zorg

52 hulpvragen
26 vrijwilligers

Respijt zorg

141 hulpvragen
70 vrijwilligers

Overige vrijwilligers (kantoor, bestuur)

16 vrijwilligers

Hulp in de dorpen

473 hulpvragen
49 vrijwilligers



Iets vrijwillig doen voor een ander is mooi. Samen krijgen we heel wat voor elkaar!

Welk rapportcijfer krijgt de Kap?

Vrijwilligers: **8**
Mantelzorgers: **7,5**
Hulpvragers: **8,5**

> 950

jonge mantelzorgers ingeschreven

> 250

jongeren deden mee aan activiteiten

> 9000

mantelzorgers ingeschreven

> 800

individuele vragen van mantelzorgers

> 300

Apeldoorners logeerszorg

> 800

deelnemers aan activiteiten

MANTELZORG ONDERSTEUNING

- Vervangende mantelzorg
- Informatie en advies
- Elkaar ontmoeten
- Emotionele ondersteuning
- Persoonlijk gesprek
- Mantelzorgwaardering

EEN MANTELZORGER:
"Dankjewel voor je tijd, je luisterend oor, je ideeën en adviezen. Ik heb het gevoel dat ik weer vooruit kan"

DIT DOEN WIJ NIET ALLEEN
We doen dit samen met het Netwerk Informele Zorg Apeldoorn en vele andere partners in onderwijs, zorg en welzijn.



de Kap
MANTELZORGERS EN VRIJWILLIGERS

Cijfers uit jaarverslag 2024 van de Kap. www.dekap.nl