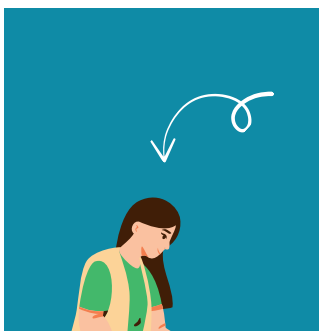
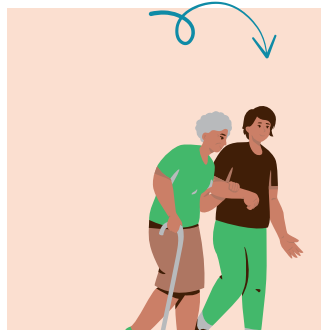




Mantelzorger we nodigen jou uit!

De hele maand november
zetten we mantelzorgers uit
de gemeente Apeldoorn in
het zonnetje! Jou dus ook!



Dag van de Mantelzorg

10 november 2025



wo
5
nov

Koninklijke high tea in Paleis 't Loo

Breng een bezoek aan Paleis 't Loo en sluit aan bij een heerlijke koninklijke high tea.
Aanvang 11.30. Koninklijk Park 16.

do
6
nov

VIP arrangement volleybalwedstrijd

Geniet van een volleybalwedstrijd van het damesteam Dynamo in Omnisport.
Aanvang 19.00. De Voorwaarts 55.

do
6
nov

Yentl en de Boer in Orpheus

Geniet van de muzikale cabaretvoorstelling 'Rekhalzen' in Orpheus van dit cabaretduo.
Aanvang 20.00. Churchillplein 1.

vr
7
nov

Rondleiding Apenheul

Met een gids door het park waarna je met een lunchpakket het park verder gaat verkennen.
Aanvang 11.00. J.C.Wilsaan 21 (bij de ingang)

9 of
17
nov

Ontspanning en klankschalen

Ontdek wat jou kan helpen om rust te vinden in je hoofd en lijf en geniet na met wat lekkers.
Aanvang 10.00 of 19.00. Van Miereveltstraat 18.

ma
10
nov

Ontmoetingsmaaltijd in De Drie Ranken

Ontmoet andere mantelzorgers tijdens een lunch van 'Samen Eten' in De Drie Ranken.
Aanvang 12.30. Egelantier 202.



MAAK EEN KEUS UIT 1 VAN DEZE OPTIES.
AANMELDEN KAN VANAF 2 OKTOBER 9.00 UUR



wo
12
nov

Voorstelling 'Broos' in Gigant

Een muzikale en ontroerende voorstelling over hoe je jezelf kwijt kunt raken als ouder.
Aanvang 20.00. Nieuwstraat 377.

do
13
nov

Stadswandeling met koffie bij Tootje's

Wandel met een gids door de binnenstad en sta stil bij het ontstaan van Apeldoorn.
Aanvang 14.00. Hoofdstraat 153.

do
13
nov

CIRQUEWORK presenteert YOA in Orpheus

Dit Japanse circus wordt geprezen om de adembenemende acrobatische optredens.
Aanvang 20.00. Churchillplein 1.

za
15
nov

High tea door Rotary Apeldoorn 't Loo

Geniet deze middag van een heerlijke high tea met culinaire hapjes, koffie en thee.
Aanvang 14.00 uur. PWA-laan 1419.

18 of
20
nov

Verrassingsgoodiebag

Laat je verrassen; kom onder het genot van een hapje en drankje een goodiebag ophalen.
Tussen 16.00 en 18.30. Regentesselaan 2B.

18 of
26
nov

Ontspanningsmassage

Geniet drie kwartier van een fijne massage (mag met kleding aan) en kom tot rust.
Tussen 9.00 en 16.00. Jean Monnetpark 19.



MELD JE TIJDIG AAN VIA:
WWW.DEKAP.NL/DAGVANDEMANTELZORG



wo
19
nov

Turkse Dinnershow in Randerode

Geniet een avond lang van de rijke Turkse keuken en leer de traditionele dans de Halay.
Aanvang 18.00. Zuster Meyboomlaan 10.

21 of
28
nov

Gezichtsbehandeling

Leerlingen van ROC Aventus leggen je in de watten tijdens een fijne gezichtsbehandeling.
Aanvang 10.00 en 12.00. Laan vd Mensenrechten 500.

zo
30
nov

Ontbijt & Film bij Guusje en Gigant

Een uitgebreid ontbijt bij Guusje met aansluitend een verrassingsfilm bij Gigant.
9.30: Hoofdstraat 104. 11.00: Nieuwstraat 377.

Aanmelden kan vanaf 2 oktober 09.00 uur:

- Kies 1 activiteit en meld je aan via:
www.dekap.nl/dagvandemantelzorg
- Of scan de QR code hiernaast.
- Geen internet? Bel de Kap: 055 - 529 55 20.
- Let op: het aantal plekken is beperkt.

