

Je bent uitgenodigd voor de
Maand van de
Mantelzorg



De hele maand november
leuke activiteiten!

Kom je ook?

**MAAK 1 KEUZE
UIT DEZE
6 OPTIES!**



De hele maand november
zetten we mantelzorgers uit
gemeente Apeldoorn in het
zonnetje! **Jou dus ook!**

Geniet samen

Alleen bij de lunchbuffetten
mag je iemand meenemen.
Kies iemand met wie je samen
kunt genieten, ontspannen en
even uit de zorgstand kunt
stappen. **We vragen je om niet
degene mee te nemen voor
wie je zorgt.**

Kom je ook?

Bekijk de verschillende
activiteiten en laat ons weten
waar we jou blij mee maken!

**zo
1
nov**

Lunchbuffet bij de Cantharel

Lekker eten met live easy listening muziek.
Van 12.00 tot 14.00 uur. Van Golsteinlaan 20.

**zo
8
nov**

Lunchbuffet bij de Cantharel

Eten en een show van Dragqueen Rose Murphy!
Van 12.00 tot 14.00 uur. Van Golsteinlaan 20.

**vr
13
nov**

Lunchbuffet bij de Cantharel

Lekker eten met gezellige live muziek.
Van 12.00 tot 14.00 uur. Van Golsteinlaan 20.

**za
21
nov**

Lunchbuffet bij de Cantharel

Eten en theater dat speciaal voor jou ontstaat.
Van 12.00 tot 14.00 uur. Van Golsteinlaan 20.

**do
26
nov**

Of kies voor een goodiebag (alleen voor jou)

Onder het genot van een hapje en een drankje.
14-16 of 18-20 uur, Goede Herderkerk, Asselsestraat.

**za
28
nov**

Lunchbuffet bij de Cantharel

Eten en genieten van een verhalenverteller.
Van 12.00 tot 14.00 uur. Van Golsteinlaan 20.

Aanmelden vanaf: dinsdag 6 oktober 09.00 uur

- Kies 1 activiteit en meld je aan via:
www.dekap.nl/dagvandemantelzorg
- Of scan de QR code hiernaast
- Geen internet? Bel de Kap: 055 - 529 55 20
- Let op: het aantal plekken is beperkt



MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Extra

Dit jaar krijgen alle mantelzorgers een extraatje!
Alleen voor jou: **één toegangskaartje** voor de
voorstelling 'Mantel der Liefde' door de
Dames die Raken op 17 november van 19.30
tot 21.00 uur in Gigant aan de Nieuwstraat 377.
Aanmelden? Scan de QR of ga naar:
www.dekap.nl/agenda/mantel-der-liefde

